

Zusammenfassung ganzheitlicher Therapieansätze gegen Covid 19:

Wichtiger Hinweis: (Therapie basiert im wesentlichen auf Dr. Klinghardt - www.ink.ag)

Bitte wenden Sie sich immer an Ihren Hausarzt !

Die genannten Hinweise können das Immunsystem unterstützen !

Diese Hinweise sind nicht als Therapie gegen das Virus zu verstehen !

Das Virus darf niemals unterschätzt werden !

Auch bei mildem Krankheitsverlauf sollte eine Basistherapie, auch nach Genesung zur Verhinderung möglicher späterer Symptome langfristig erfolgen !

1. Allgemeine prophylaktische Schutzmaßnahmen gegen jetzige und zukünftige Viren / Mutationen

—> siehe update 18 + 20

-> Der Zinkspiegel in der Zelle sollte immer hoch gehalten werden ! (Zink+Quercitin morgens+abends)

-> Nach Impfungen bitte eine Weile kein Zink einnehmen !

- regelmäßige Bewegung und Sport treiben

* Basisprophylaxe / Standard-Therapie für alle !

- NAC*, Core* und DHQ (Quercitin)*, Löwenzahnextrakt* / * www.biopure.eu / Vitamin D + K2 / Vit. C

- Mundspülungen / Nasenspülungen

-> Mundspülungen sind sehr effektiv, wenn man angehustet wird, dann hängen die Viren im Gewebe im Hals für einige Tage, bevor sich die Viren duplizieren —> Keimzahlen reduzieren —> weniger als 1 % verbleibt im Rachen !

Gurgeln von Salzwasser 3x Tag , -> beste Zeit = 20 min. nach dem Essen

- 1 TL Salz auf 500 ml Wasser (= Salz- Konzentration), sehr warm

- Emser Salzlösung

Nasenspülung

-> Neti- Pot oder Kinder- Teekanne, gefüllt mit warmen Salzwasser / am Abend , z.B. yogisha.nl

2. Was könnte man tun, wenn man Verdacht hat, das man infiziert ist, oder bei + PCR / AG-Test ?

—> siehe update 18 (bei schwereren Verläufen) - WLAN ausschalten -

- sonst Spülungen im Hals- / Nasenbereich mit Salzwasser + Hozzel- Wasser -> siehe 1.

BASISTHERAPIE: (für 14 Tage bis 6 Wochen) -> Cave viel Wasser trinken !

- 3 x 750 mg NAC = N-Acetyl- Cystein/ Tag + 1 TL Löwenzahnextrakt 3x / Tag

- Zink + Quercitin, Vit D + K2, Schwarzkümmelöl 2x 1 TL, Honig, Aconitum D12,

- Enzyme einnehmen zum Abbau der Spike- Proteine z.B. K-FlowZyme (biopure.eu)

- evtl. Famotidin (80 mg 2x / Tag für 5-8 Tage 1 h nach der Mahlzeit

(bei Delta- Mutation ganz wichtig, bei Omikron bei Bedarf)

- bei beginnender Lungenbeteiligung -> Inhalation mit HOCL, Propolis

- falls jemand Androgene einnimmt, diese sofort absetzen !

3. Therapieempfehlungen - Long-Covid = A/ Genesene = B/ Nebenwirkungen von Injektionen = C

- Long- Covid -> 6- Wochen, danach siehe Genesene

- Genesene und Nebenwirkungen von Injektionen —> 1 Jahr einnehmen - immer **

	A	B	C
- K- Flow- Enzyme 2x 5 Tabl. / Tag, zwischen den Mahlzeiten, am Abend	+	+	+
- NAC = N-Acetyl- Cystein — 750 mg 3-4x Tag	+	+	+
- Löwenzahnextrakt — 1 TL 2x / Tag	+	+	+
- Kupfer — 8-12 mg / Tag (mittags - nicht mit Zink zusammen) , für 6 Wochen	+		
- Koriander —1 TL 2- 3 x /Tag (wenn vertragen, evtl. nur 1 Tropfen)	+		
- Scutellario (NoCoV) — 2 Pipetten 1-2 x/ Tag	+		
- Zeolith (1 TL in Wasser auflösen / am Abend)	+		+
- methylierte Folsäure z.B. FOLSÄURE (FOLAT) , QUATREFOLIC® , 400µg (z.B. sunday.de)			++
- Honig 2-3x 1 TL / Tag -> in Cystus-Tee / Kiefernadeltee	+	+	+
- Vit B5 = Pantothenensäure 500 mg , aller 3-4 Tage			+
- „Gurgel- Protokoll“- Salzwasser im Tageswechsel mit Hozzel- Wasser	+	+	+
- AOx- Mix www.biopure.eu 2x 1 TL / Tag oder Blaubeeren, Pflaumen essen	+	+	+

—> alle Nahrungsergänzungsmittel Dosierungen sind nur informative Empfehlungen !

-> Keine Eigenanwendung !

-> Fragen Sie bitte unbedingt Ihren Arzt !

-> Wir übernehmen überhaupt keine Haftung !