

## Vitamin-D Check in unserer Praxis

15 min. / 35 €

Mindestens ein Drittel aller Patienten leiden meist unbewusst an einem Vitamin D-Mangel !

Was ist Vitamin D —> Zielwert von 40-60 ng/ml

1. Ein Hormon: Es erfüllt die Bedingungen, die für ein Hormon gelten. Es wird im Körper gebildet und wirkt als Botenstoff, der in vielen Körpergeweben und Organen Funktionen steuert. Um gesund zu bleiben, muss sich ausreichend Vitamin D im Blut befinden. Der Vitamin D-Stoffwechsel ist komplex; es entsteht ein Hormon, das fast von jeder Zelle benötigt wird, um Zellfunktionen an- oder abzuschalten.

2. Ein Nährstoff

3. Ein biologisches Prinzip

4. Ein elementarer Faktor des Lebens

5. Eine Grundbedingung des Lebens

**Es ist ein ganzheitlicher Gesundheitsfaktor seitdem Menschen existieren.**

**Ohne Vitamin D kann der Mensch nicht leben.**

### Ursachen für einen Mangel:

Geographische Lage, Luftverschmutzung, Tageszeit, Ernährung, Lebensstil, Alkohol, Sonnenschutzcreme, Alter, Medikamente stören den Vitamin- D- Haushalt, Leberschwäche, Nierenschwäche, Hauterkrankungen, Übergewicht, Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsen- Erkrankungen, ...

### Funktion und Wirkung von Vitamin D:

Die Vitamin D-Konzentration beeinflusst unter anderem: die Aktivität des Immunsystems, das Wachstum, die Regenerations- und Leistungsfähigkeit, die Psyche und die Stimmung ...

1. Knochenstoffwechsel -> es reguliert den Calciumhaushalt (als Gegenspieler vom Parathormon)

2. Immunsystem wird aktiviert —> **Wichtiger Faktor in der Virus- Prophylaxe/ Therapie ! -> Webseite !**

3. jede Zelle hat Vitamin D- Rezeptoren

—> es ist an **unzähligen biochemischen Prozessen** beteiligt

—> Über 2.000 Gene, der 23.000 Gene des Menschen, stehen direkt oder indirekt unter Kontrolle vom Vit. D

### Vitamin D + Vitamin K2 —> Vitamin K2 muß unbedingt gleichzeitig eingenommen werden

In der Nahrungskette des Menschen fehlt Vitamin K2. Vitamin D verbessert die Calciumresorption und Vitamin K2 ist für den Transport und Einbau des Calciums in den Knochenstoffwechsel erforderlich. Ohne K2 lagert sich Calcium in den Weichgeweben ab und kann für den Calciumstoffwechsel nicht genutzt werden. Es entsteht das Calciumparadoxon. Einerseits haben wir zu wenig Calcium in den Knochen (Osteoporose Osteomalazie), andererseits haben wir einen Calciumüberschuß in den Weichgeweben (Arteriosklerose, Schlaganfall, Herzinfarkt)

### Chronische Erkrankungen im Zusammenhang mit Vitamin D- Mangel: (Studien liegen vor!)

Krebs, Autoimmunerkrankungen wie Mukltiple Sklerose, Diabetes mellitus Typ 1+2, Rheumatoide Arthritis, Weichteilrheumatismus - Fibromyalgie, Morbus Chron, Psoriasis, Autoimmune Schilddrüsenerkrankung wie Morbus Basedow und Hashimoto, Makuladegeneration, Winterdepression, ADHS, Morbus Parkinson, Alzheimer/ Demenz, Atemwegsinfektion, Asthma, COPD, Übergewicht, Allergien, Autismus, Paradontitis ...

Mit dem **VHC-Reader** ermitteln wir in unserer Praxis einfach und schnell den Vitamin D-Spiegel !

- Messergegebnisse in Laborqualität -> Kappillarblut aus Fingerbeere
- Messerergebnis ist nach nur 15 Minuten verfügbar !
- Kosten - 35 € - pro Person / Test

**Bitte nutzen Sie dieses Angebot !**

### Dosierungsempfehlung: Vitamin D3 - Tropfen, als ölhaltiges Präparat

- Vitamin- D3- Auffüllphase —> je nach Vitamin D- Wert täglich bis zu 20.000 IE für 3 Wochen + 200µg K2
- Vitamin- D3- Erhaltungsdosis —> ca. 4.000 IE täglich + 100µg K2